



ฝุ่น PM 2.5 ตัวการทำเด็กป่วย

ฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่เขตกรุงเทพมหานคร และในเขตปริมณฑล มีฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน แนะนำปักครองเพื่อรักษาและป้องกันดูแลเด็กที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับโรคในระบบทางเดินหายใจ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์ทันที

อันตรายจากฝุ่น PM 2.5



การอักเสบเฉียบพลัน
ที่หลอดลมชนมีอาการไอและเสียหาย



โรคหอบหืด
และโรคที่เกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ



ระคายเคืองในโพรงจมูก
อาการภูมิแพ้กำเริบและหายใจไม่สะดวก

วิธีป้องกัน



หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน
หรือกลางแจ้ง



ควรใส่หน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5
ก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

หากมีอาการผิดปกติ เช่น

ไอบ่อย มีเสมหะ หายใจลำบาก
หายใจถี่ หายใจไม่อxygen หายใจมีเสียงวีด
แน่นหน้าอก ให้รีบพบแพทย์ทันที



สถาบันสุขภาพเยลล์แห่งชาติมหาวิทยาลัย
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



Content : แพทย์หญิงนันดา เนื้ะบันทึก^{กุศลกุลกุลวงศ์ - กรมการแพทย์}
Design : ประภาลัมบันน์และภารกฤษฐ์
Credit Picture : www.freepik.com